

A stylized illustration of a mountain range in shades of blue and grey. Several bright yellow birds are shown in flight, scattered across the scene. The text is overlaid on this background.

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ТУРИСТОВ «ВЕСТРА»

НУ-2022

ШКОЛА ГОРНОГО ТУРИЗМА НАЧАЛЬНОГО УРОВНЯ

Московский клуб туристов «ВЕСТРА»

В настоящее время наш клуб один из крупнейших в Москве, и один из немногих, где регулярно проводятся школы туристской подготовки, учебно-тренировочные сборы, организуются клубные соревнования и открытый кросс-поход. Московский клуб туристов «ВЕСТРА».

В 1980 году в Москве был создан «ЛЕРАКТ» или Ленинградский районный клуб туристов. В 1992 году клуб был реорганизован и переименован в Ветер Странствий или «ВЕСТРА».



Деятельность клуба

Организация и проведение спортивных походов.

**Подготовка туристских кадров –
проведение школ НУ, БУ, СУ и методического блока
(инструкторской подготовки).**

**Организация и проведение УТС (снежно-ледовых и
скальных сборов).**

Проведение клубных соревнований и мероприятий.

Участие в соревнованиях города Москвы, МО и России.



Какие бывают Школы?

Подготовка кадров в спортивном туризме по направлению А (маршрут)

Общая и специальная туристическая подготовка



Учебно-воспитательная и методическая подготовка



Подготовка проводится в рамках ТК Вестра

Школа горного туризма НУ-2022

- проводится на базе МКТ «Вестра» при поддержке ФСТ-ОТМ с целью подготовки туристских кадров.

- предназначена для тех, кто хочет познакомиться с туризмом

Как будет проходить #ВестраНУ:

1. Обучение: с февраля по май.
2. Подготовка к походу: март-июнь.
3. Проведение учебно-тренировочных походов: июнь -август.
4. Подготовка отчетов о походах, консультации к экзамену - сентябрь.
5. Осенний слет – начало октября.
6. Экзамен - октябрь.
7. Участие в кубке г. Москвы или кубке ФСТ-ОТМ



Требования к подготовке слушателей

- быть старше 18 лет;
- не иметь медицинских противопоказаний для занятий горным спортивным туризмом;
- иметь физическую подготовку, достаточную для прохождения запланированного УТП;
- иметь достаточную теоретическую и практическую подготовку для прохождения УТП.

Оценка теоретической, практической и физической подготовки каждого слушателя производится по результатам промежуточных зачетов, также прохождения слушателем проверок знаний на местности, а именно соревнований по ТГТ и Кросс-Похода, организуемых МКТ «Вестра»;



Правила Школы

Принимая решение о посещении занятий, слушатели соглашаются выполнять правила обучения в школе клуба в полном объеме.

Управление в туристских группах строится на принципах единоначалия.

Руководитель отделения на свое усмотрение формирует состав отделения и вправе исключить из своего отделения любого участника.

Участники обязаны выполнять распоряжения руководителя группы точно и в установленный руководителем срок.

Если участник по каким-то причинам не может выполнять распоряжения руководителя группы – он может перейти в другое отделение.

Участники должны:

1. Добросовестно посещать занятия школы.
2. Выполнять распоряжения руководителя группы.
3. Принимать участие в подготовке и организации УТП.
4. Обеспечить себя личным снаряжением.
5. Финансово участвовать в общешкольных расходах (взносы на соревнования, оплату используемого помещения, закупка общешкольного специального снаряжения для практических занятий и иных расходах).
6. Помогать в организации и проведении школьных и клубных мероприятий



Сколько денег придется потратить?

- Примерно 30-50 тысяч на добротное снаряжение начального уровня (или меньше, если уже что-то есть или найдете у кого одолжить);
- Примерно 5 тысяч на нужды школы и группы (тренировочные веревки, первая помощь, призы за соревнования и т.д.);
- Примерно 15-20 тысяч на проезд/страховку/трансфер/еду в походе.



Презентация руководителей и инструкторов НУ-22



Начальник школы #Вестра НУ 2022
Инструктор СТ
Опыт: 2 с эл 4 ГР, 3ГР.
Член Правления МКТ «Вестра»,
секретарь МКК МКТ «Вестра»
начальник/завуч многих школ
горной подготовки НУ, БУ, СУ



Завуч школы #Вестра НУ 2022
Инструктор СТ, КМС.
Опыт: 5ГУ, 4ГР
Член Правления МКТ «Вестра»,
Член МКК МКТ «Вестра»
начальник/завуч многих школ горной
подготовки НУ, БУ, СУ



Руководители #ВестраНУ 2022



Симакина Ольга

Опыт:

4ГУ, зимние, скальные сборы

В туризме с 2010 года:

Кавказ (С.Осетия, Гвандра, Безенги),

Алтай, Хибинны, Карелия , Байкал,

Крым, Сирия

О себе:

31 год, в Вестре с 2017 года

Увлекаюсь беговыми лыжами, сноубордом,

VELO, ролики, коньки, иногда сплавы, пвд,

различные спортивные мероприятия



Руководители #ВестраНУ 2022

Симакина Ольга о походе:

Архыз 1 к.с. , конец июня-начало июля

Цель:

Пройти наиболее красивые места в бодром темпе, сформировать группу для дальнейших более сложных походов

Требования:

Хорошая физическая форма,
Неконфликтность

Участие в:

- жизни группы, тренировках
- подготовке к походу
- спортивных клубных мероприятиях (пср, кросспоход)
- внеклубных мероприятиях(ммб, радиалки, турмарафоны и т.п)

Гитаристы, фотографы, медики - велкам!!!!)

Руководители #ВестраНУ 2022



Барченков Иван

Опыт:

2к.с ПУ, 2-4кс ГУ, руководство
коммерческими ПВД (водные)

О себе:

30 лет. С 6 лет хожу в походы, пешие, водные,
велосипедные, в том числе соло.
С 2018 в спортивном туризме (Вестра)



Руководители #ВестраНУ 2022

Барченков Иван о походе:

Западный Кавказ, Архыз. Середина августа

Цель:

разведка малохоженных перевалов,
получение опыта

Требования:

Отсутствие кинофобии (собака будет присутствовать на тренировках)

Обязательное участие в:
не менее 2/3 тренировок,
ТГТ, ПСР, Кросс-походе



Руководители #ВестраНУ 2022

Хачикян Ваган

Опыт:

ЗГУ Гвандра, 2ГУ Приэльбрусье,
Эльбрус, горы Армении, вулкан Этна

О себе: мне 47 лет, люблю горы, в
Вестре с 2019, прошел
школы БУ и СУ



Руководители #ВестраНУ 2022

Хачикян Ваган о походе:

Архыз 1 к.с., Июль

Цели:

Физкультурно-оздоровительные, учебно-тренировочные

Посмотреть красоты Кавказского хребта, бодро пройти маршрут.

Научиться ходить с рюкзаком с удовольствием, совершенствовать технику прохождения препятствий, ориентироваться на местности, организовывать бивак и грамотно планировать питание

Требования:

желание учиться, тренироваться, активно участвовать в подготовке к походу



Руководители #ВестраНУ 2022

Орехов Василий

Опыт:

ЗГУ (Алтай 2021), ЗГУ (Фаны 2010),
2ГУ (Гвандра 2009), 1ГУ (Терскей
2008) АМ 1Б (Судак 2021)

О себе: Инструктор-стажер



Руководители #ВестраНУ 2022

Орехов Василий о походе:

Западный Кавказ (Архыз) 1 к.с., Июль

Цели:

Собрать команду единомышленников для следующих походов

Научиться строить маршруты, ориентироваться на местности, организовывать бивак и подбирать питание

Требования:

желание учиться, тренироваться, активно участвовать в подготовке к походу

Навыки работы в команде

Руководители #ВестраНУ 2022

Власова Наталья

Опыт:

ЗГУ, зимние сборы Вестры

О себе:

в Вестре с 2018 года.

Пройдены школы БУх2 и СУ



Руководители #ВестраНУ 2022

Власова Наталья о походе:

Архыз, Западный Кавказ, 1 к.с., август

Цели:

пройти поход по красивым местам,
втянуться в горный туризм,
отработать учебные навыки на
реальном рельефе и в реальных
условиях.

Требования:

желание и возможность готовиться к походу и идти в поход;
посещаемость учебных занятий и выходов; активное участие
в подготовке к походу в рамках своей должности; участие в
ТГТ и кросс-походе

Руководители #ВестраНУ 2022

Медведев Сергей

Опыт: 4ГУ, 2ГУ, 1ГУ,
Множественные Зимние
сборы, Высотный опыт
5642 м. (г. Эльбрус), 2
спортивный разряд

О себе: 34 года, в клубе с
2019г. Химик по образованию,
в данный момент меняю
профессию на разработчика.



2019/7/27 12:13

Руководители #ВестраНУ 2022

Медведев Сергей о походе:

Западный Кавказ (Архыз), 1 кс
конец июля начало августа
интенсивность выше среднего

Цели:

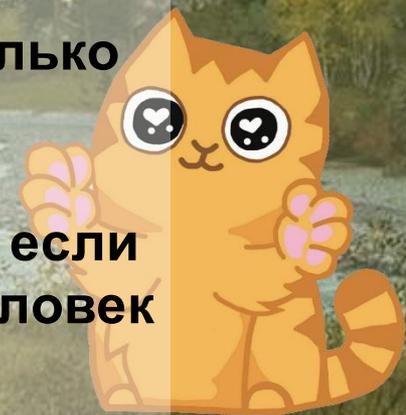
безопасно пройти интересный, насыщенный спортивный поход, с большим количеством красивых видов. Познакомить участников с таким прекрасным способом активного отдыха как горный спортивный туризм. Опробовать реальный рельеф и закрепить навыки, полученные в процессе обучения. Сформировать крепкий дружеский коллектив и подготовить базу для более сложных походов.

Руководители #ВестраНУ 2022

Медведев Сергей о походе:

Требования:

- Готовность тратить собственное время на обучение и тренировки.
- Хорошая физическая форма или приобретение ее в течение учебного года.
- Участие в жизни группы, подготовке к походу и написании отчета.
- Моральная стойкость при перманентно плохой погоде.
- **ЖЕЛАНИЕ** создать дружелюбную атмосферу и быть полезным в группе.
- Алкоголь и курение не приветствуются (алкоголь только по праздникам, курение в 50 м. от лагеря на подветренной стороне).
- P.S. Готов закрывать глаза на некоторые недостатки если вы гитарист, кулинар, медик или просто хороший человек с хорошим чувством юмора.



Руководители #ВестраНУ 2022

Федосова Мария

Опыт: 3ГУ с эл.4ГУ
(Тянь-Шань, Алтай, Казбек,
Памир)

О себе: 41 год, в Вестре с 2014г. (группа Траченко-Репетей), в спортивном туризме с 2010г. Горный поход для меня - это способ побыть на безлюдной природе в окружении надежных людей, основной мотив - побывать в интересных горных районах, получить здоровую дозу движения и не убиться. В связи с обстоятельствами далекие горы в этом сезоне мне недоступны, однако в планах - Горный Алтай, Приэльбрусье и Монгольский Алтай, присоединяйтесь! Также я - любитель одиночных ПВД (Подмосковье, соседние области, в том числе зимой), немного увлекаюсь витражной миниатюрой

Руководители #ВестраНУ 2022

Федосова Мария о походе:

Пеший поход 1-2 степени по
Подмосковью, середина июня

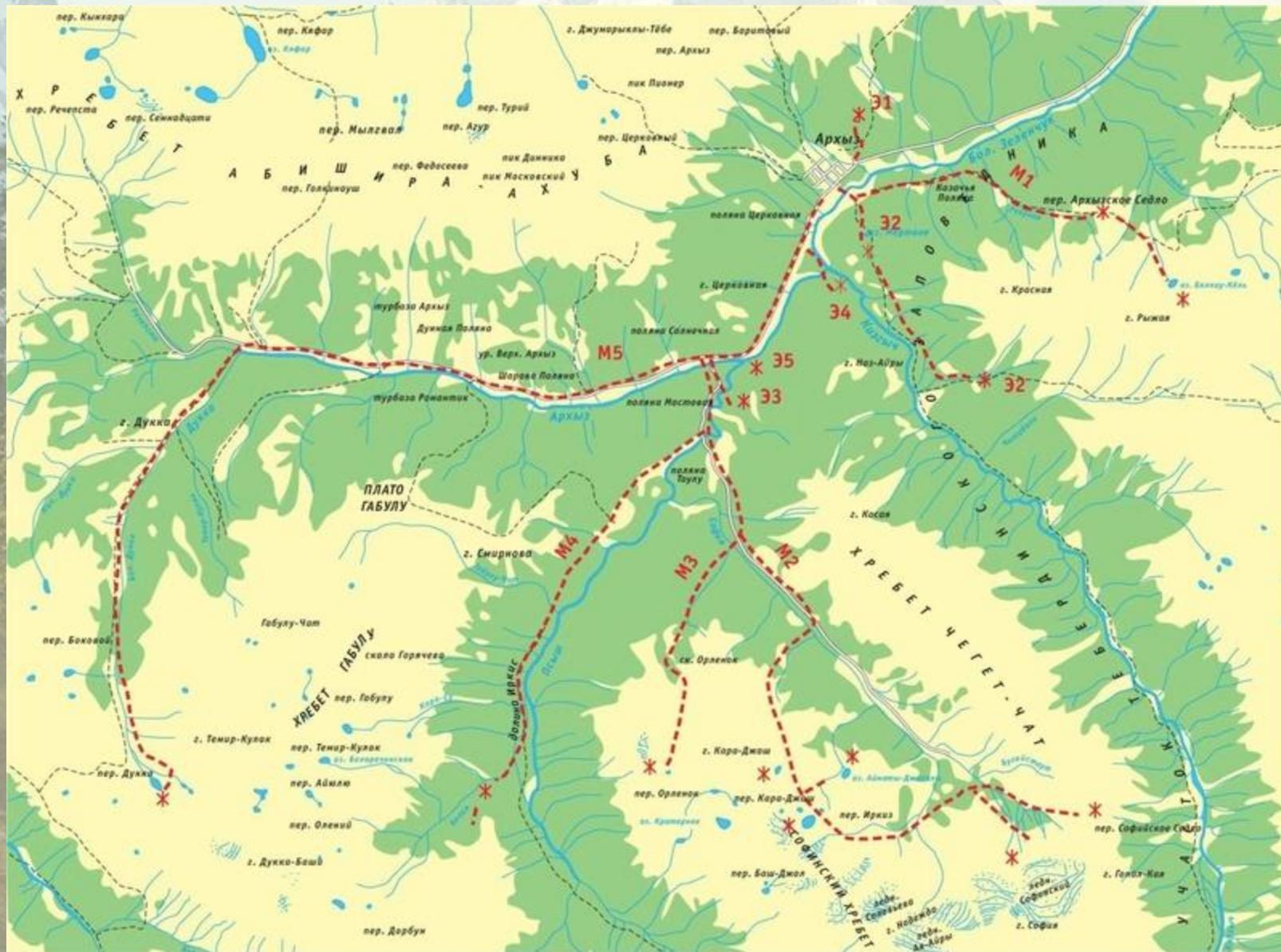
Цели:

Провести несколько дней в живописных окрестностях Зарайска, опробовать на практике преодоление бродов на одном из перекатов реки Осётр, берега которой своими скалами напомнят о горах

Требования:

желание учиться, приобретать походные навыки и умение работать в команде, отсутствие вредных привычек приветствуется

Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)



Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)



Софийские водопады

Долина р.София на спуске с пер.Софийское седло



Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)



Архыз – край тысячи озер



Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)



Вершина София

Песчаные ночевки



Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)

...могут быть разные препятствия...



Район УТП – Архыз (Западный Кавказ)

...могут быть разные препятствия...

